

Min utrustning i ryggsäcken i Sarek/Padjelanta 15-26/8 2017

Ryggsäck

OMM Classic 32 L + extra flaskhållare (utan ryggstycke) 553 g

Tält och tillbehör

Tarptent Notch med nya 10 pinnar + stormlinor 880 g

Som stolpar användes justerbarastavar Black Diamond Carbon FLZ 105-125 cm

Sovsäck

Sea to Summit Spark 3, R (183 cm) 685 g

Liggunderlag

Sea to Summit Ultralight R Insulated (R 2,5) 461 g

Kök

Brännare: Primus Express Ti Stove 121 g

Kärl: Primus AluTech 60 cl 157 g

Forkspoon i titanium 19 g

FlexiCup 23 g

Gas 230g 390 g

Säkerhet, första förband och navigering

Emergency Bivvy bag folie SOL 120 g

Förstaförband-kit (eget ihopplockat beroende på äventyr) 380 g

Karta och kompass 94 g

Regnkläder

Regn- och vindjacka: Berghaus Vapourlight Hypersmock 2.0 76 g

Robust regnjacka: Haglöfs L.I.M 3 (för tuffare förhållanden) 220 g

Regnbyxa: Montane Minimus (Short) 139 g

Tumvantar i Gore-Tex Haglöfs Gram Shell Mitten 56 g

Värmeplagg

OMM Rotor Jacket (vindtät med primaloft-fyllning) 214 g

Strumpor, huvud och händer

Smartwool PhD Run Ultra Light Mini (mix av merino/nylon/elastane) 13 g/par

Sealskinz Waterproof (tunna och halvhöga, för fjällen) 96 g/par

Mössa och buff i merino + fingervantar 95 g

Övernattningskläder (också ämnat som torrt ombyte i yttersta nödfall)

Underställ och strumpor i merino (sovsäckslakan helt överflödigt) 261 g

Handduk (med hög torkförmåga)

Dr Bacty 85x40 81 g

Elektronik

Powerpack 2600 mAh (2 st på fjällturer, istället för en på 5200 mAh) 160 g

Laddningskablar och extra batterier 177 g

Kamera, Olympus Tough TG-630 167 g

Nokia 215 (enkel och lätt för fjällen med Telia-abonnemang + 30 dagars standby) 80 g

GPS etrex 30x 162 g

Iphone 140 g

Pannlampa

Silva Runner 2 (fullt tillräcklig med sina 160 lm) 122 g

Microspikes

Kahtoola (för terräng med snöfält, typ vid toppturer i fjällen) 220 g

Totalvikt utrustning**6362 g**

Mat och energi första 7 dagarna 5522 g

Mat och energi för de avslutande 4 dagarna (upphämtning i Vaisaluokta) 2751 g

Totalvikt mat och energi**8273 g****Total utgångsvikt på 32 liter ryggsäck den 15/8****11,88 kg****Kläder och tillbehör från start under färden**

Skor: Inov-8 Mudclaw 300 550g/par

Långärmad merino 180 g

Hellånga tights 211 g

Shorts 116 g

Strumpor: Smartwool PhD Run Ultra Light Mini (2 par att varva mellan) 13 g

Keps 33 g

Stavar: Black Diamond Carbon FLZ 345 g

Garmin GPS-klocka 310x 76 g

Totalvikt**1524 g****Min kroppsvikt: 64 kg (174 cm lång)**