

Vilsta IK inbjuder till

28:e VIKloppet



Lördagen den 4 maj 2013

OBS! Nytt datum: 4 maj
Beroende på is- och snöläget i spåret är
datumet framflyttat två veckor



Möt våren i Vilsta! Det är nu dags för det 28:e VIK-loppet i Eskilstuna! Liksom förra året kommer loppet att vara en ren terrängtävling. Banan mäter ca 4,8 km och är förlagd till den duktigt kuperade "gula femman" i Vilsta. Du kan välja att springa ett eller två varv. Omklädning, utlämning av nummerlappar och efteranmälan sker i Raststugan vid Vilsta Sporthotell. Gemensam start för alla klasser klockan 13.00, så kom i god tid!

Klass	Kategori	Distans	Avgift	Efteranmälan
1 Kvinnor	Tävling	9.6 km	100 kr	Fram till 45 min före starten kl. 13:00.
2 Män	Tävling	9.6 km	100 kr	Efteranmälningsavgift +40 kr för samtliga klasser.
3 Kvinnor	Motion	4.8 km	70 kr	
4 Män	Motion	4.8 km	70 kr	
6 Flickor 17*	Tävling	4.8 km	50 kr	
7 Pojkar 17*	Tävling	4.8 km	50 kr	

* Födda 1996 och yngre

Anmälan

Startavgiften betalas till PG-nummer 40 60 09-1 senast den 29 april. Samtidigt skickar du ett mejl till niklas@vispringer.se med följande uppgifter: Namn, födelseår, klass, klubb eller ort.

Upplysningar

Niklas Holmström 0708-231058/niklas@vispringer.se eller Kjell Larsson 0706-313809

Alla är varmt välkomna att springa! Unga som gamla, nybörjare som elitmotionärer!